

VITAMIN D3 Immuno Slaviamed

(4000 IU + 25 mg + 100 µg) kapsule
(Vitamin D3 + Cink + Vitamin B12)

Dijetetski proizvod-hrana za posebne medicinske namene

Sadržaj aktivnih sastojaka	U 100 g	1 kapsula	%PDU*
Cink	5 g	25 mg	250%
Vitamin D	20 mg	100 µg (4000IU)	2000%
Vitamin B12	20 mg	100 µg	4000%

*PDU-preporučeni dnevni unos

Šta predstavlja VITAMIN D3 Immuno Slaviamed kapsule i čemu je namenjen

VITAMIN D3 Immuno Slaviamed je proizvod koji sadrži vitamin D3, cink i vitamin B12.

Vitamin D je liposolubilni vitamin koji se proizvodi u ljudskom organizmu izlaganjem ultraljubičastim (UV) zracima sunčeve svetlosti, uzimajući određenu vrstu hrane u obliku vitamina D3 (holekalciferol) ili vitamina D2 (ergokalciferol), kao i primenom dodataka ishrani.

Glavna fiziološka funkcija vitamina D je održavanje koncentracije kalcijuma i fosfata u serumu na nivou koji podržava ćelijske procese, nervno-mišićnu funkciju i posebno formiranje kostiju, gde vitamin D igra važnu ulogu u rastu i razvoju, normalnoj mineralizaciji i održavanju zdravih kostiju i zuba. Vitamin D je takođe važan za normalnu funkciju mišića. Ovaj vitamin ima važnu funkciju u regulisanju deobe i diferencijacije ćelija.

Vitamin D igra važnu ulogu u regulaciji funkcije imunog sistema i imunog odgovora u inflamatornim procesima.

Posebno je važno obratiti pažnju na dovoljan unos vitamina D u periodima godine kada je manje izlaganje UV zracima i sunčanih perioda, a koji su važni za proizvodnju vitamina D u organizmu.

Vitamin D je takođe važan za starije osobe kod kojih može smanjiti rizik od pada, a time i rizik od preloma kostiju.

Cink je osnovni oligo-element koji treba uzimati sa hranom ili upotrebom proizvoda koji sadrže cink, s obzirom da se ne proizvodi, niti deponuje u organizmu. Cink je neophodan za normalan rast i razvoj, za pojedine metaboličke procese sinteze proteina, ugljenih hidrata i lipida, za sintezu DNK i deobu ćelija, kao i za zaštitu od oksidativnog stresa i za nekoliko drugih bioloških reakcija.

Cink je neophodan za funkcionisanje imunološkog sistema. Pri nedostatku cinka, organizam je više podložan infekcijama i zbog toga dodavanjem cinka putem hrane ili dijetetskih suplemenata može se poboljšati imunološki odgovor u slučaju bakterijskih i virusnih infekcija.

Takođe, cink je veoma važan za održavanje vida, strukture kože, kose i noktiju, za poboljšanje reprodukcije, funkcije mozga, kao i za mnoge druge procese u telu.

Adekvatan unos cinka je posebno važan vegetarijancima, veganima i pojedincima sa životnim stilom koji uključuje potrošnju veće količine žitarica, mahunarki i slične hrane koja sadrži fitate - jedinjenja koja smanjuju resorpciju.

Zbog povećanih dnevnih potreba za cinkom kod dece, trudnica i žena u periodu dojenja, treba obratiti posebnu pažnju na njegov unos.

Vitamin B12 je esencijalni vitamin-rastvorljiv u vodi koji se u prirodi nalazi samo u hrani životinjskog porekla i kao cink, treba uzimati sa hranom i proizvodima koji sadrže vitamin B12.

Ovaj vitamin je kofaktor dva važna enzima neophodna za anaboličke i kataboličke procese u organizmu i igra ključnu ulogu u sintezi DNK, lipida i proteina, deobi ćelija, formaciji eritrocita i mijelinizaciji nervnih ćelija.

Vitamin B12, dodatno, je neophodan za održavanje normalnih nivoa homocisteina u krvi, te tako i u strukturi i funkciji nervnog sistema, posebno za održavanje kognitivnih funkcija (kao što je koncentracija, učenje, pamćenje, rasuđivanje), smanjujući rizik od njihovog propadanja starenjem i pojave Alchajmerove bolesti, Parkinsonove bolesti i demencije. Normalni nivoi homocisteina su takođe povezani sa smanjenim rizikom od kardiovaskularnih i neurovaskularnih bolesti, oštećenja renalne funkcije i mogućeg smanjenog rizika od raka. Poslednjih godina, posebna pažnja posvećena je proučavanjem njegove uloge kao imunomodulatora ćelijskog imuniteta, primarno povećavajući broj CD8 i NK ćelije, koje su odgovorne za uništavanje tumorskih ćelija.

Generalno, vitamin B12 igra važnu ulogu u rastu i održavanju funkcije organizma, u svim fazama života.

Nizak nivo vitamina B12 kod trudnica je povezan sa povećanim rizikom od nastanka defekta neuralne cevi. Određene populacione grupe sa specifičnim životnim stilom, poput vegana i vegetarijanaca, su u riziku od pojave nedostatka vitamina B12 zbog odsustva vitamina B12 u njihovoj ishrani. 10-30% starih, kao i ljudi sa određenim bolestima imaju smanjenu resorpciju vitamina B12. Za ove populacione grupe, dodatni unos vitamina B12 se preporučuje za bolje opšte zdravlje.

Nedavne studije sugerišu na moguće pozitivne efekte pri primeni vitamina D i vitamina B12 kod infekcije virusom SARS-CoV-2.

Naime, vitamin D podržava funkciju imunog sistema modulacijom inflamatornog odgovora na virusne infekcije. Vitamin D ima imunomodulatorni efekat i na urođeni i na stečeni imunitet: modulira proliferaciju, inhibiciju i diferencijaciju T i B limfocita, a povezan je sa smanjenjem nivoa proinflamatornih citokina. S tim u vezi, studije sugerišu da su niži nivoi vitamina D u serumu nezavisni faktor rizika za infekciju SARS-CoV-2 i istovremeno su nivoi vitamina D povezani sa težinom ispoljenih simptoma tokom infekcije.

Nivoi vitamina B12 su takođe povezani sa težinom ispoljenih simptoma tokom infekcije SARS-CoV-2 kroz sledeće proučene mehanizme: smanjenje oksidativnog stresa, poboljšanje cirkulacije (snižavanjem nivoa homocisteina koji narušava mikrocirkulaciju kardiovaskularnog sistema, nervnog sistema i bubrega) i sa protivupalnim delovanjem.

Upotreba VITAMIN D3 Immuno Slaviamed kapsula

Sastojci proizvoda u jedinstvenoj kombinaciji: vitamin D, cink i B12, zbog povećanog sadržaja i svojih karakteristika čine proizvod pogodnim za potrebe ishrane kod:

-održavanja normalne funkcije imunog sistema i kao podrška borbi protiv virusnih i bakterijskih infekcija;

-stanja u kojima je organizam izložen pojačanom oksidativnom stresu;

- stanja pojačane slabosti organizma i umora;
- održavanja normalne funkcije mišića;
- stanja koja zahtevaju normalnu resorpciju i upotrebu kalcijuma i fosfora: malapsorpcije, osteoporoze, osteomalacije, osteopenije;
- normalnog formiranja eritrocita;
- normalne psihološke i neurološke funkcije;
- normalnog metabolizma homocisteina;
- normalnog energetskeg metabolizma;
- održavanja normalne građe kostiju i zuba;
- održavanja normalne plodnosti i reprodukcije kod žena i muškaraca u reproduktivnom periodu;
- održavanja normalnog vida;
- održavanja normalne kože;
- održavanja normalne kose;
- održavanja normalnih noktiju.

VITAMIN D3 Immuno Slaviamed takođe može smanjiti rizik od pada, kao faktor rizika za prelom kostiju. VITAMIN D3 Immuno Slaviamed nije zamena za standardnu propisanu terapiju.

Važna obaveštenja:

Proizvod koristiti pod medicinskim nadzorom.

Proizvod je nutritivno nepotpuna namirnica i nije pogodan za upotrebu kao jedini izvor hrane.

Nije za parenteralnu primenu.

Upozorenja:

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Proizvod je namenjen odraslim osobama, starijim od 18 godina.

Proizvod nije namenjen osobama preosetljivim na bilo koji od sastojaka proizvoda.

Trudnice, dojilje, kao i osobe koje uzimaju bilo koje druge lekove i/ili medicinska sredstva se moraju konsultovati sa svojim lekarom ili farmaceutom pre upotrebe proizvoda.

Doziranje i način upotrebe

VITAMIN D3 Immuno Slaviamed kapsule su namenjene za oralnu upotrebu.

Odrasli stariji od 18 godina: Jedna kapsula dnevno.

Hrana ne utiče na upotrebu kapsula VITAMIN D3 Immuno Slaviamed.

VITAMIN D3 Immuno Slaviamed ne sadrži laktozu.

VITAMIN D3 Immuno Slaviamed kapsule mogu koristiti osobe obolele od dijabetesa.

Informacije o neželjenim dejstvima

Ako se pojave znaci preosetljivosti ili neželjene reakcije, prekinuti upotrebu VITAMIN D3 Immuno Slaviamed i obratite se svom lekaru ili farmaceutu!

Način čuvanja

Čuvati van domašaja dece.

Čuvati u originalnom pakovanju, na temperaturi do 25°C, zaštićeno od direktne svetlosti, toplote i vlage.

Najbolje upotrebiti do kraja:

Datum označen na pakovanju (mesec, godina).

Dodatne informacije o proizvodu

Sastojci: cink-glukonat; sredstvo za povećanje zapremine: kalcijum hidrogen fosfat; kapsula (telo kapsule: želatin; boje: azorubin*, ponso 4R*, hinolin žuta*, titan dioksid); hokalCIFerol; sredstvo za povećanje zapremine: unakrsno vezana natrijum karboksimetil celuloza; cijanokobalamin 1%; sredstva protiv zgrudvavanja: magnezijum stearat, silicijum-dioksid.

*Upotrebijene boje azorubin, hinolin žuta i ponso 4R mogu nepovoljno da utiču na pažnju i aktivnost kod dece.

Izgled pakovanja

Kutija sa 60 kapsula u plastičnoj boci sa plastičnim poklopcem sa zaštitom za decu i uputstvom za upotrebu.

Neto količina: 30 g (60 kapsula x 500 mg)

Zemlja porekla: Republika Severna Makedonija

Proizvođač

ZA SLAVIAMED D.O.O. BEOGRAD PROIZVODI REPLEK FARM DOOEL Skopje

ul. Kozle 188, 1000 Skopje, Republika Severna Makedonija

Uvoznik i distributer za Republiku Srbiju:

SLAVIAMED D.O.O. BEOGRAD

Bulevar oslobođenja 97, Beograd, Republika Srbija

Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja:

18080/2021 od 01.02.2021.

